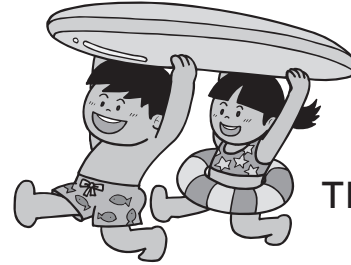




7月献立表



(有)かつらぎ

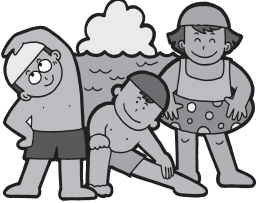
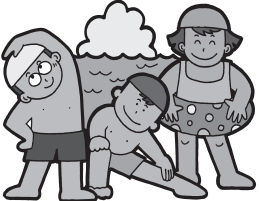
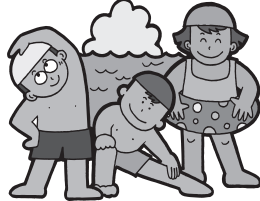
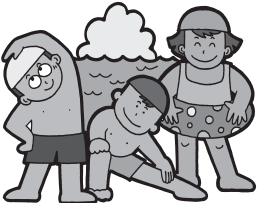
http://www.katuragi.biz/

TEL 047-492-3719

FAX 047-492-3714

米は国産米を使用しています。

(平日用)

16 (日)		24 (月)	ハムカツ コーン入り海苔巻天 夏野菜麻婆 肉豆腐煮 イカとわけぎ、わかめのぬた 焼麩と玉葱の玉子炒め 819 25.5
17 (月) 祭日		25 (火)	ササミフライ 野菜つくね 切り干し大根とゴーヤの胡麻味噌和え 筑前煮 挽肉とポテト、ピーマンの炒め物 竹輪とわかめのかつお梅肉和え 808 21.2
18 (火)	自家製焼豚 アジフライ 玉子とキャベツのカレー炒め 肉じゃが煮 つきこんにゃくと油揚げのキンピラ ツナと小松菜の胡麻和え 792 19.8	26 (水)	豚ロース生姜焼 肉入りコロケ ポテトマカロニサラダ 親子丼 焼麩と小松菜のシソ昆布和え 桜エビとキャベツの中華炒め 824 20.9
19 (水)	ビッグエビフライ デミソースハンバーグ ベーコンと白菜の炒め物 切り干し大根煮 竹輪と小松菜の和え物 ニラともやしの炒め物 809 20.0	27 (木)	トマトソースハンバーグ じゃが芋海苔巻天ぷら 麻婆大根煮 豚肉のすき焼風煮 カニカマとキャベツの炒め物 つきこんにゃくとわけぎの酢味噌和え 809 24.4
20 (木)	自家製鶏の唐揚げ ロール玉子焼 挽肉と切り昆布の味噌炒め 鶏肉とキャベツ、キクラゲの中華炒め スパゲティーサラダ 三色なます 806 23.2	28 (金)	厚切りローストンカツ ふんわりオムレツ 桜エビともやしの玉子とじ 青椒肉絲 キンピラ牛蒡 インゲンの胡麻和え 798 22.8
21 (金)	豚ロース味噌漬焼 イカフライ ささがき牛蒡とちくわの玉子とじ 海鮮中華炒め 桜エビと白菜のサラダ 大根のしらす和え 801 22.7	29 (土)	フライドチキン 厚焼玉子 豚肉とキャベツのピリ辛炒め 鶏肉と茄子の南蛮煮 カニカマときゅうりの酢の物 椎茸ともやしの炒め物 808 24.7
22 (土)	エビカツ ミニふんわりオムレツ 豚肉とインゲン、つきこんにゃくの煮物 鶏肉とたっぷり野菜の中華炒め カーネルコーンとキャベツのサラダ 高野豆腐の甘煮 812 21.7	30 (日)	
23 (日)		31 (月)	デリシャスカニクリームフライ デミソースハンバーグ ヤングコーンの玉子炒め ひじきの五目煮 レンコンと切り干し大根、椎茸の甘酢漬け さつま揚げと大根の煮物 795 20.0

- ☆ 仕込みの都合により、多少献立の変更があります。 ☆ ライス¥180です。
 - ☆ 仕出し・折詰・オードブル・その他、承っております。 ☆ 上弁はこの他に一品～二品追加になります。
 - ☆ お弁当は、当日午後一時頃までにお召し上がり下さい。
 - ☆ お弁当箱の中には、ガムやお弁当以外のゴミを入れない様お願いします。
 - ☆ 右下の数字は上段がカロリー目安、下段がタンパク質目安になっております。(栄養士 轟 素子)
- 昼食は午前9時30分迄におかけ間違いのないよう番号をお確かめの上、ご連絡をお願いします。

「お食事処 かつらぎ」営業中 白井市中98-17 白井市公民センター内
 (営業時間10:00～14:00)定食・丼物・麺類 各種ご提供しております。是非お立ち寄りください。