



9月献立表



(有) かつらぎ

http://www.katuragi.biz/

TEL 047-492-3719

FAX 047-492-3714

米は国産米を使用しています。

(平日用)

16 (土)	トンカツ ポークウィンナー 鶏肉とキャベツ、玉葱のトマトソース炒め カニカマと竹の子、椎茸の玉子とじ 白菜のおかかポン酢和え 油揚げと大根のキンピラ 809 21.4	24 (日)	
17 (日)		25 (月)	デミソースハンバーグ アジフライ 肉豆腐煮 海鮮中華炒め 中華クラゲと大根、きゅうりの酢の物 つきこんにゃくと油揚げのキンピラ 801 21.1
18 (月) 祭日		26 (火)	若鶏の照焼 和菜メンチカツ 麻婆大根煮 ひじきの五目煮 なら玉子とじ ベーコンとブロッコリーのドレッシング和え 811 22.2
19 (火)	豚ロース味噌漬焼 アジフライ インゲンと玉葱の玉子炒め 鶏牛蒡煮 ひじきの三色ナムル 小松菜のおひたし 804 21.1	27 (水)	アスパラベーコンフライ ふっくら明太オムレツ ハムと白菜のサッと炒め 肉じゃが煮 ピーマンと竹輪の炒め煮 小松菜ともやしの胡麻和え 814 24.1
20 (水)	エビフライ トマトソースハンバーグ ベーコンと小松菜の中華炒め ひじきの五目煮 イカとわけぎ、わかめのぬた 菜の花の洋辛子和え 801 20.9	28 (木)	グリルチキンステーキ 白身チーズ磯辺フライ 鶏肉と白菜、もやしの味噌煮 切り干し大根煮 紅白なます 玉子とキクラゲの炒め物 816 23.2
21 (木)	ソフトメンチカツ 厚焼玉子 鶏肉と切り昆布のピリ辛炒め煮 肉野菜炒め 揚げ茄子の胡麻味噌和え ロースハムと大根のコンソメ煮 817 24.3	29 (金)	豚ロース生姜焼 たっぶりコーンフライ スパゲティーサラダ 回鍋肉 カニカマと玉葱、わかめの和え物 揚げ茄子のピリ辛味噌炒め 815 20.0
22 (金)	厚切りローストンカツ 花型お好み焼き ポテトマカロニサラダ 麻婆豆腐煮 キンピラごぼう ほうれん草のおひたし 809 24.1	30 (土)	若鶏ももの唐揚 チーズインハンバーグトマトソース添え 鶏肉と白菜、椎茸のさっぱり煮 豚肉と野菜の中華炒め 焼き麩と大根、人参の酢味噌和え イカとオクラの和え物 818 25.8
23 (土) 祭日			

- ☆ 仕込みの都合により、多少献立の変更があります。 ☆ ライス¥180です。
 - ☆ 仕出し・折詰・オードブル・その他、承っております。 ☆ 上弁はこの他に一品～二品追加になります。
 - ☆ お弁当は、当日午後一時頃までにお召し上がり下さい。
 - ☆ お弁当箱の中には、ガムやお弁当以外のゴミを入れない様お願いします。
 - ☆ 右下の数字は上段がカロリー目安、下段がタンパク質目安になっております。(栄養士 轟 素子)
- 昼食は午前9時30分迄におかけ間違いのないよう番号をお確かめの上、ご連絡をお願いします。

「お食事処 かつらぎ」営業中 白井市中98-17 白井市公民センター内
 (営業時間10:00～14:00) 定食・丼物・麺類 各種ご提供しております。是非お立ち寄りください。