



# 3月献立表



平成30年3月1日発行

(有)かつらぎ

http://www.katuragi.biz/

TEL 047-492-3719

FAX 047-492-3714

米は国産米を使用しています。

(平日用)

1 (木)	チーズグラタンチキン包みカツ いそべ小判焼(紅生姜) 鶏肉とキャベツのカレー炒め 肉じゃが煮 豆乳がんもの甘煮 竹輪と白菜の甘酢和え	821 20.7	9 (金)	ローストンカツ 厚焼玉子 鶏肉と白菜、もやしの味噌煮 玉子丼風煮 焼ソバ 小松菜のおひたし	807 25.5
2 (金)	若鶏もも肉の照焼 イカフライ 鶏肉と大根の煮物 麻婆茄子 油揚げと小松菜の煮びたし かまぼこもやしの胡麻和え	804 26.3	10 (土)	若鶏もも肉の照焼 イカフライ 切り干し大根煮 ポークカレー 竹輪と白菜のさっと煮 キンピラレンコン	806 21.0
3 (土)	カレーメンチカツ イカバーグ 水餃子 桜エビと白菜、竹輪の炒め物 鶏肉入り切り干し大根煮 ハムともやし、ニラの炒め物 インゲンの胡麻和え	820 24.9	11 (日)		
4 (日)			12 (月)	自家製若鶏の唐揚げ カニ玉風炒め スパゲティーミートソース 豚肉と野菜の中華炒め 豆乳がんもの甘煮	808 20.9
5 (月)	合挽メンチカツ ミートオムレツ 回鍋肉 なら玉風煮 イカとわけぎ、わかめのぬた かぼちゃの甘煮	819 20.9	13 (火)	ファミリーメンチカツ 厚焼玉子 鶏じゃが煮 ひじきの五目煮 挽肉とニラ、もやしの味噌炒め 中華クラゲと大根、人参の酢の物	800 21.9
6 (火)	フライドチキン コーン入磯辺小判焼 ポテトマカロニサラダ 豚肉と小松菜、もやしの中華炒め 油揚げと大根、わかめの酢の物 レンコンとひじき、竹輪の甘辛煮	822 20.0	14 (水)	クラムチャウダーフライ ミートオムレツ 鶏肉と茄子の味噌煮 八宝菜 小松菜の白和え 里芋の甘煮胡麻まぶし	821 24.0
7 (水)	若鶏もも肉の照焼 肉屋仕立てのメンチカツ きんぴらごぼう 肉豆腐煮 桜エビときゅうり、切り干し大根の甘酢和え 菜の花の洋辛子和え	805 26.5	15 (木)	北海道産カニクリームフライ こだわりハンバーグデミソース添え スパゲティーサラダ 麻婆豆腐 竹輪と大根、わかめの甘酢和え 小松菜ともやしの胡麻和え	826 21.0
8 (木)	豚ロース生姜焼 牛肉コロッケ 挽肉と竹の子、キャベツの炒め物 鶏肉と茄子、玉葱の南蛮煮 スパゲティーサラダ 豆乳がんもの甘煮	822 19.8			

- ☆ 仕込みの都合により、多少献立の変更があります。 ☆ ライス¥180です。
- ☆ 仕出し・折詰・オードブル・その他、承っております。 ☆ 上弁はこの他に一品～二品追加になります。
- ☆ お弁当は、当日午後一時頃までにお召し上がり下さい。
- ☆ お弁当箱の中には、ガムやお弁当以外のゴミを入れない様お願いします。
- ☆ 右下の数字は上段がカロリー目安、下段がタンパク質目安になっております。(栄養士 轟 素子)
- 昼食は午前9時30分迄におかけ間違いのないよう番号をお確かめの上、ご連絡をお願いします。