



11月献立表



(有)かつらぎ

http://www.katuragi.biz/

TEL 047-492-3719

FAX 047-492-3714

米は国産米を使用しています。

1 (木)	鶏ごぼうメンチカツ ジャンボ餃子 挽肉と青梗菜のピリ辛炒め 豚肉とブロッコリー、キクラゲの中華炒め カニカマときゅうり、わかめの酢の物 大根とつきこんにゃくの煮物	805 20.4	9 (金)	ハムたまごサラダフライ ビッグ焼売 豚肉とごぼうの柳川風煮 鶏肉とキャベツ、もやしのピリ辛炒め 中華クラゲと大根、人参の酢の物 油揚げと小松菜の煮びたし	801 22.9
2 (金)	おいしいクリーミーフライ ミートオムレツ 豚肉とキャベツのピリ辛味噌炒め 切り干し大根煮 竹輪と春雨の和え物 竹の子のキンピラ煮	807 20.3	10 (土)	自家製鶏の唐揚げ 挽肉と茄子のあんかけ 肉野菜炒め きゅうりと大根、わかめの酢の物 マカロニのトマトソース	817 21.6
3 (土) 祭日			11 (日)		
4 (日)			12 (月)	磯辺仕立てのササミフライ プレーンオムレツ すき焼風肉じゃが煮 鶏肉とキャベツ、玉葱のカレー炒め イカと小松菜、わかめのぬた キンピラごぼう	810 24.9
5 (月)	牛肉コロッケ イカの香ばし揚げ カニカマとニラ、もやしの玉子炒め 豚肉と茄子のピリ辛炒め イカと小松菜の和え物 こんにゃくの甘辛煮	784 20.0	13 (火)	エビカツ カニカマスティック 焼売 マカロニサラダ 青椒肉絲 キャベツと小松菜のピリ辛味噌炒め こんにゃくの甘辛煮	819 22.8
6 (火)	エビフライ トマトソースハンバーグ スパゲティーサラダ ひじきの五目煮 豚肉とキャベツ、玉葱のオイスターソース炒め 挽肉と人参、もやしの胡麻油炒め	811 20.4	14 (水)	牛カルビメンチカツ 焼餃子 豚肉とインゲンのピリ辛炒め 鶏肉と茄子の煮物 竹輪と大根、わかめの酢の物 つきこんにゃくのキンピラ煮	815 20.3
7 (水)	肉屋仕立のメンチカツ 野菜つくね焼 鶏肉とニラ、もやしの玉子炒め 青梗菜と春雨の麻婆炒め 大根ときゅうり、わかめの酢の物 竹輪と小松菜の和え物	797 20.1	15 (木)	自家製鶏もも肉の唐揚 豚肉と大根、人参の煮物 ひじきの五目煮 イカとわかめ、玉葱の胡麻正油和え 鶏肉と白菜のさっぱり煮	804 20.8
8 (木)	若鶏もも肉の照焼 カニクリーミーフライ 竹輪と小松菜の炒め物 回鍋肉 ほうれん草ともやし、人参のナムル 高野豆腐の甘煮	800 24.6			

- ☆ 仕込みの都合により、多少献立の変更があります。 ☆ ライス¥180です。
- ☆ 仕出し・折詰・オードブル・その他、承っております。 ☆ 上弁はこの他に一品～二品追加になります。
- ☆ お弁当は、当日午後一時頃までにお召し上がり下さい。
- ☆ お弁当箱の中には、ガムやお弁当以外のゴミを入れない様お願いします。
- ☆ 右下の数字は上段がカロリー目安、下段がタンパク質目安になっております。(栄養士 轟 素子)

昼食は午前9時30分迄におかけ間違いのないよう番号をお確かめの上、ご連絡をお願いします。